



MONO COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Public Health

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 PHONE (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 PHONE (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

CONTACTO DE MEDIOS:

Justin Caporusso / Caporusso Communications
justin@caporussocommunications.com
(916) 412-0571

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

La Junta de Supervisores del Condado de Mono Adopta una Modificación que Prohíbe Fumar en Viviendas Compartidas Fuera de Mammoth Lakes

CONDADO DE MONO, California (23 DE OCTUBRE DEL 2024) - La Junta de Supervisores del Condado de Mono ha aprobado una importante modificación al código municipal del Condado, específicamente al Capítulo 7.92 - Políticas y Restricciones sobre Fumar, que ahora prohíbe fumar en todas las viviendas de unidades múltiples situadas dentro de las áreas no incorporadas del Condado de Mono. Esta modificación tiene como objetivo reducir la exposición al humo de segunda mano para los residentes, específicamente en entornos de vivienda compartida, donde las personas pueden ser afectadas involuntariamente por el humo que viaja a través de paredes, sistemas de ventilación, o áreas compartidas al aire libre. El objetivo es promover medio ambientes de vida más saludables para todos los residentes.

El humo de segunda mano viene con graves riesgos para la salud tanto de adultos como de niños. Algunos de los peligros principales incluyen:

- Mayor riesgo de problemas respiratorios.
- Mayor riesgo de enfermedades cardíacas, infartos y derrames cerebrales.
- Mayor riesgo de cáncer de pulmón y otros tipos de cáncer.
- Complicaciones y efectos dañinos en mujeres embarazadas y bebés.

La ordenanza se aplica tanto a productos de tabaco como de cannabis y dispositivos electrónicos para fumar, incluyendo los productos de vapeo. Según la definición de la ordenanza, las residencias de varias unidades incluyen edificios de apartamentos, condominios y otras propiedades residenciales que contengan dos o más unidades.

"Esta nueva ordenanza es un paso importante en la protección de la salud de todos los residentes, especialmente las poblaciones vulnerables como los niños, personas mayores

y las personas con condiciones respiratorias», dijo el Dr. Tom Boo, Oficial de Salud del Condado de Mono. «El humo de segunda mano es un grave peligro para la salud, y esta acción demuestra nuestro compromiso con la creación de comunidades libres de humo y saludables».

La ordenanza estipula que está prohibido fumar y vapear tabaco y cannabis en todas las zonas interiores de las residencias de varias unidades, así como en zonas comunes como pasillos compartidos, lavanderías y espacios al aire libre compartidos por los residentes. También requiere que se fume a una distancia mínima de 20 pies (6 metros) de las entradas de los edificios, ventanas y sistemas de ventilación para evitar que el humo de segunda mano se meta en el interior.

Cumplimiento y aplicación

Los dueños de propiedades y administradores de propiedades de cuatro o más unidades deben colocar letreros claros de «No fumar» en todas las áreas comunes de las residencias de varias unidades. Los dueños de propiedades y administradores de propiedades pueden ponerse en contacto con el Departamento de Salud Pública del Condado de Mono para obtener gratuitamente letreros y modelos de contrato de arrendamiento. Se pueden imponer multas a los residentes que violen la orden al fumar en espacios cerrados.

Apoyo para dejar de fumar

Para los residentes que buscan ayuda para dejar de fumar, Salud Pública del Condado de Mono promueve el uso de recursos gratuitos disponibles a través de Kick It California, un programa estatal para dejar de fumar financiado por el Departamento de Salud Pública de California. Kick It California ofrece una variedad de herramientas para ayudar a las personas a dejar de fumar o el uso de cigarrillos electrónicos incluyendo:

- Planes personalizados para dejar de fumar y seguimiento del progreso a través de la aplicación Kick It California, disponible para descargar tanto en Android como en el iOS.
- Parches de nicotina gratuitos para los participantes elegibles.
- Acceso a asesores especializados en ayudar a dejar el tabaco y la nicotina que brindan apoyo personalizado por teléfono y a través del chat en línea.

Los residentes pueden empezar hoy mismo visitando kickitca.org o llamando al (800) 300-8086 (inglés) o al (800) 600-8191 (español). También se puede obtener ayuda por mensaje de texto enviando «Dejar de Fumar » o «No Vapear » al 66819.

También se alienta a los residentes a consultar con sus proveedores de atención primaria o farmacéuticos para explorar ayuda adicional con medicamentos para dejar de fumar. Los medicamentos que pueden ayudar a dejar de fumar tabaco incluyen la Terapia de Sustitución de Nicotina (NRT), como parches, chicles o pastillas, y medicamentos



MONO COUNTY HEALTH DEPARTMENT

Public Health

P.O. BOX 476, BRIDGEPORT, CA 93517 PHONE (760) 932-5580 • FAX (760) 932-5284
P.O. BOX 3329, MAMMOTH LAKES, CA 93546 PHONE (760) 924-1830 • FAX (760) 924-1831

aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) que pueden ayudar a controlar los antojos y los síntomas de abstinencia.

Para más información, preguntas o preocupaciones, por favor llame a Salud Pública del Condado de Mono al (760) 924-1830.

-###-